学級活動「　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　」

年　　　組　名前

**つかむ　今の自分の「課題」を書きましょう。**

|  |
| --- |
|  |

　↓

**さぐる**　なぜ？どうして？「課題の」原因をさぐろう。

　↓

**見付ける**　解決方法を見付けよう。

　↓

**決める　「課題」を解決するために、これからがんばること（目標）を書きましょう。**

|  |
| --- |
|  |

※いつ、どれくらい、どのように　という視点で具体的に（数字を入れるとよい）。

☆振り返り（できた日は色をぬりましょう）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **／　　(　　)** | **／　　(　　)** | **／　　(　　)** | **／　　(　　)** | **／　　(　　)** |
| 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |

☆取り組んでみて

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |