

年 組 名前 _____

つかむ 今回の自分の「課題」を書きましょう。



さぐる なぜ？どうして？「課題の」原因をさぐろう。








見付ける 解決方法を見付けよう。



決める 「課題」を解決するために、これからがんばること（目標）を書きましょう。

※いつ、どれくらい、どのように という視点で具体的に（数字を入れるとよい）。

☆振り返り（できた日は色をぬりましょう）

／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()
				

☆取り組んでみて
